

## **Journal de Transformations Intérieures 2**

Anne-Charlotte KIENER

Jean-Marc SPITZ

In-person Workshop                      March 31<sup>th</sup>, from 9:00 to 12:30

Après une courte présentation du site internet dédié au Journal de Transformations Intérieures 2, un voyage introspectif sera proposé aux participants lors d'un atelier. Ils seront invités à tester différentes pratiques artistiques et à les envisager comme des miroirs d'eux-mêmes et de leurs émotions afin de les mettre au service d'une problématique qui leur tient à cœur. Ils pourront ensuite mettre en place un plan d'action en lien avec la transformation souhaitée grâce à cette approche transversale.

Anne-Charlotte Kiener est coordinatrice du Projet « JTI 2 » et coach professionnel ICN. Elle est également dirigeante de Anne-Charlotte Kiener Consulting, coach interne pour l'Education nationale et présidente de l'association des Coachs Professionnels ICN.

Jean-Marc SPITZ est coach professionnel. Sa formation de coach à ICN BS lui a permis de prendre conscience de la cohérence de son parcours et il s'est spécialisé dans la réflexivité et le déblocage émotionnel. Il accompagne les dirigeants et les managers à développer leur leadership orienté humain.