

**Essentiel : « Modifier positivement un des aspects de l'individu,  
c'est impacter l'ensemble de sa vie mais aussi impacter  
positivement le système dans lequel il évolue. »**

Fabien BALL

Brigitte HENDRICKS

Anne-Charlotte KIENER

Erwan de PENFENTENYO

In-person Workshop                      March 30<sup>th</sup>, from 9:00 to 12:30 am CET  
Maximum 20 personnes

Les participants se verront proposer un parcours d'expériences inédites qui leur permettront de s'interroger sur leurs objectifs et sur les moyens d'y parvenir. Ils seront invités à visiter une maquette du projet, puis à expérimenter en sous-groupes plusieurs disciplines qui n'ont a priori rien en commun (simulateur de vol, centrage et prise de parole, pratiques artistiques, relaxation au son des bols tibétains...) et qui se complètent pourtant de manière efficiente et transversale, au service du sens, de la motivation et du management.

Plutôt que des outils, l'« essentiel » est de changer positivement la vision que les individus portent sur eux-mêmes et sur leur entreprise...

Fabien BALL est conférencier- formateur – coach et vice-président de l'association des Coachs Professionnels ICN. Il animera la partie de l'atelier dédiée à la prise de parole en situation de management : « Trouvez la bonne énergie pour parler à vos équipes et partenaires ».

Brigitte HENDRICKS est consultante en bien-être et techniques psychocorporelles, énergétiques et spirituelles. Elle est également formée à la médecine traditionnelle chinoise, à la kinésiologie et à la méditation. Elle animera la partie méditative de l'atelier.

Anne-Charlotte KIENER est coordinatrice du Projet « Essentiel », coach professionnel ICN, dirigeante de Anne-Charlotte Kiener Consulting, coach interne au service d'un syndicat de l'Éducation nationale, présidente de l'association des Coachs Professionnels ICN. Elle animera la partie créative de l'atelier.

Erwan de PENFENTENYO est formateur en développement de compétences non-techniques. Il met à disposition son expérience de commandant de bord sur avion-cargo de l'armée de l'air au profit des équipes qu'il accompagne. Il animera la partie dédiée à l'observation des comportements humains lors d'une simulation de situation à risques.